

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальный балл за работу – 40.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- Ахерон
- Лусиос
- Ладон
- Алфей

2. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в

- Положении об Олимпийской солидарности
- Олимпийской клятве
- Олимпийской хартии
- официальных разъяснениях МОК

3. В каком году впервые делегация Российского олимпийского комитета представляла нашу страну на Олимпийских играх?

- 1896 г.
- 1900 г.
- 1908 г.
- 1912 г.

4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- А.Д. Бутовский
- Г.И. Рибопьер
- Н.А. Панин-Коломенкин
- В.И. Срезневский

5. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- 2026 г.
- 2027 г.
- 2028 г.
- 2029 г.

6. К циклическим видам спорта относятся:

- дзюдо, бокс, фехтование
- хоккей, волейбол, футбол
- плавание, лыжные гонки
- сёрфинг, скейтбординг

7. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- дзюдо
- самбо
- карате
- ушу

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

- на скоростно-силовые способности
- на выносливость
- на гибкость
- на способность сохранять равновесие

9. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

- Всемирные юношеские игры
- Всемирная Универсиада
- Всемирные игры
- Всемирная спартакиада

10. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- витамин А
- витамин В
- витамин С
- витамин D

11. Профилактика нарушений осанки осуществляется с помощью

- скоростных упражнений
- упражнений на гибкость
- силовых упражнений
- упражнений на выносливость

12. Какие волевые качества личности формируются в процессе занятий физическими упражнениями?

- смелость, решительность, выносливость, настойчивость
- смелость, решительность, настойчивость, самообладание
- настойчивость, сила, решительность, самообладание
- все перечисленные

13. Какой из видов спорта относится к игровым?

- фехтование
- скелетон
- водное поло
- шорт-трек

14. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- соревновательная
- урочная
- крупная
- малая

15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- глобальному
- локальному
- региональному
- местному

16. Прямоугольное пространство, ограниченное боковыми стойками (штангами) и поперечной перекладиной с верёвочной или металлической сеткой в глубине.

17. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

18. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полутора-километровой дистанции.

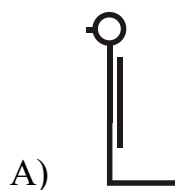
19. Какая страна считается родиной футбола?

20. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

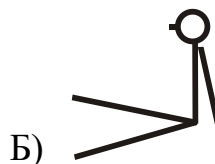
- | | |
|-------------------------------------|-------------------|
| 1) способность сохранять равновесие | А) кросс |
| 2) скоростно-силовые способности | Б) «ласточка» |
| 3) гибкость | В) старт в беге |
| 4) выносливость | Г) метание в цель |
| 5) быстрота реакции | Д) прыжки |
| 6) точность движений | Е) махи ногами |

21. Установите соответствие между положением тела и его графическим изображением.

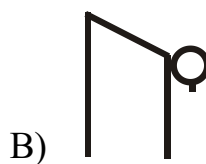
1) сед ноги врозь



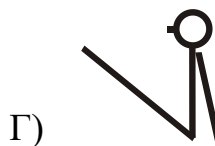
2) основная стойка



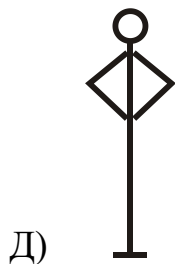
3) стойка на коленях



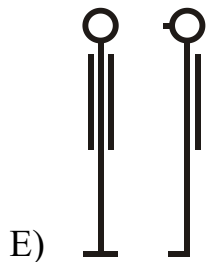
4) стойка руки на пояс



5) сед углом



6) упор стоя согнувшись



22. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	
комплекс общеразвивающих упражнений	
дыхательные упражнения	
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	
комплекс специальных беговых упражнений	

23. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?